



“Innovazione, circolarità e valorizzazione locale: Fattorie e Borghi del Benessere”

*Prof.ssa Donatella Paolino
Coordinatrice Scientifica Spoke 5*

Benessere e qualità della vita per migliorare la resilienza della comunità

Sostenere una vita lunga, sana e attiva

Invecchiamento sano

Prevenzione e mitigazione delle malattie legate a stili di vita non salutari

Prevenzione

Miglioramento del benessere mentale e fisico

Benessere

Sviluppo di prodotti per il benessere, validato scientificamente, utilizzando tecniche ecocompatibili e riutilizzando materiali di scarto

Approccio Sostenibile

NEW PARADIGM OF WELLNESS



Approccio olistico per un modello che combina nutrizione funzionale, cosmetici e attività fisico-sociali.

H

Esperienze in contesti immersivi che incoraggiano la partecipazione attiva

E

Attrazione e valorizzazione del territorio delle aree locali come centri contemporanei per il benessere, la cultura e la sostenibilità.

A

Potenziamento dello stile di vita con una guida personalizzata per costruire abitudini quotidiane per un benessere duraturo.

L

Strumenti di monitoraggio tecnologico per personalizzare i percorsi di benessere, tenere traccia dei progressi e supportare risultati misurabili.

T

Salute, cultura e identità locale per creare un modello rigenerativo scientificamente validato

H



5.1

Sviluppo di alimenti funzionali e integratori alimentari per la prevenzione di patologie croniche correlate all'età



5.2

Sviluppo di linea dermocosmetica, a base di attivi derivanti da scarti alimentari, per migliorare il benessere psico-fisico



SCIENTIFIC GOALS

5.3

Sviluppo di strumenti tecnologici integrati per monitorare i parametri correlati al benessere



5.4

Messa a punto di pannelli omici per valutare l'efficacia del modello proposto



Fattoria Del Benessere



Obiettivo: Sviluppare e **VALIDARE** un nuovo modello di benessere dove i punti cardine sono: natura, nutrizione, cura di se e tecnologia

Risultato: Sperimentazione su 100 volontari. Benessere migliorato in modo significativo nel 98% dei casi

